

Prevenirea rezistenței la antibiotice

Ghid pentru pacienți

 **Rezistența la antibiotice** este cauzată de utilizarea repetată a antibioticelor, ceea ce favorizează dezvoltarea bacteriilor rezistente



Pacienții sunt contaminați cu bacterii de la alte persoane sau din cauza igienei deficiente și a microbilor din mediul înconjurător



Administrarea incorectă a antibioticelor duce la dezvoltarea de bacterii rezistente în organism

RASPANDIRE

Bacteriile rezistente se raspandesc în cadrul populației generale



Bacteriile rezistente din organismul animalelor rămân în produsele de origine animală care sunt consumate de oameni, dar bacteriile se pot transmite de la animal la om și prin apă, solul sau aerul contaminat



NU luați antibiotice fără prescripție medicală!



Nu luați antibiotice pentru infecții virale ca răceala sau gripă
Antibioticele tratează doar infecțiile bacteriene



Nu dați altcuiva antibioticele rămase și nu luați antibioticele prescrise pentru alta persoană

CUM prevenim?

Urmăți planul de tratament indicat de medic (nu săriți peste doze, luați toate pastilele recomandate, chiar dacă vă simțiți mai bine)



Întrebați medicul dacă se pot face teste pentru a vă asigura că antibioticul prescris este cel necesar



Preveniți infecțiile prin:

- spălarea frecventă a mâinilor
- maximă igienă la prepararea alimentelor
- siguranța apei potabile
- evitarea contactului cu persoane bolnave
- evitarea contactului sexual neprotejat
- imunizarea periodică
- când sunteți bolnavi, evitați contactul cu alte persoane

