



CENTRUL DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE GALAXY MED este al doilea centru de îngrijiri paliative din regiunea Sud-Vest Oltenia, înființat în anul 2018.

Printr-o echipa constituită din medici cu atestat în îngrijiri paliative, asistenți medicali, infirmieri, psiholog, kinetoterapeut și preot asigură prevenirea și înlăturarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea și tratarea durerii și a altor probleme fizice, psiho - sociale și spirituale.

MOTTO-UL nostru este: **“Deși nu putem da toate răspunsurile, putem asculta toate întrebările”**. Metoda fundamentală și cea mai puternică de a te conecta cu o altă persoană este de a o asculta. A o asculta cu atenție și atât...O tăcere încarcată de iubire are o putere de vindecare mult mai mare și creează legături mai puternice decât cuvintele cele mai bine intenționate (Dr. Rachel Naomi Remen).

În antichitate “hospitium” protejarea și îngrijirea oamenilor nevoiași; pallium înseamnă a apăra, a proteja, a ascunde (sub o mantie) cu scopul ocrotirii.”

În anul 1986 OMS a definit îngrijirea paliativă ca fiind “Îngrijirea activă totală a pacienților a căror boală nu mai corespunde la tratamentul curativ. Controlul durerii și al altor simptome, problemele psihologice, sociale și spirituale au importanță majoră. Scopul îngrijirii este asigurarea unei cât mai bune calități a vieții pentru bolnavi și familiile acestora.”

În anul 2002 a largit definiția de la boli incurabile la boli amenințătoare de viață, cu îngrijire pe toată durata bolii “Îngrijirea paliativă este o abordare care îmbunătățește calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, ce se confruntă cu probleme asociate bolilor amenințătoare de viață, prin prevenirea și alinarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea corectă și tratamentul durerii și al altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale”.

PRINCIPIILE ÎNGRIJIRII PALIATIVE (ABORDARE HOLISTICĂ A PACIENTULUI):

1. Susține viața, dar privește moartea ca pe un proces normal, natural.
2. Nu grănește și nici nu amână moartea.
3. Asigură alinarea durerii și a celorlalte simptome supărătoare.
4. Integrează aspectele psihologice și spirituale în îngrijirea pacienților.
5. Oferă sprijin familiilor ca acestea să facă față suferinței cauzată de boală și doliu.

Calitatea vieții însumează satisfacția globală asupra vieții: starea de sănătate fizică (confort fizic), familia, relațiile sociale, convingerile personale, statusul psihosocial, factorii de mediu și nivelul de independență (confort psiho-social), confort spiritual (impacare cu sine, recunoaștere a valorii proprii, scop în viață). Îngrijirea paliativă încearcă să răspundă fără a utiliza metode invazive, care să accentueze suferința la întrebările cheie determinate de deteriorarea rapidă a stării de sănătate.

PRINCIPIILE ETICE ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ:

1. Principiul eficienței - beneficii mai multe decât riscuri prin tratamentul aplicat.
2. Non-maleficența - să nu faci rău (primum nil nocere).
3. Principiul autonomiei pacientului - dreptul pacientului de a refuza sau accepta un tratament, fiind informat asupra efectelor pozitive sau negative.

4. Principiul legalității - dreptul de a avea acces la tratament fără discriminare.
5. Fidelitatea- obligația de a nu abandona bolnavul.
6. Competența - practica și educație continuă în domeniul paliativei.
7. Comunicarea adevărului-consimțământul informat al pacientului.

Comunicarea în îngrijirea paliativă se realizează pe cale verbală (vorbită sau scrisă) și nonverbală (contact vizual, atingere, poziția corpului, gesturi) și continuă deseori după moartea bolnavului, în perioada de doliu.

Îngrijirea paliativă acordă atenție deosebită aspectelor psihologice, spirituale și sociale: negarea ("nu se poate ca tocmai eu"), furia ("de ce tocmai eu"), negocierea, depresia, acceptarea, spiritualitatea. Echipa de îngrijiri paliative respectă drepturile pacientului.

CUI SE ADRESEAZĂ ÎNGRIJIRILE PALIATIVE?

- bolnavilor cu cancer în stadii avansate;
- boli neurologice progresive;
- boli cardiovasculare grave;
- boli pulmonare în stadii avansate cu insuficiență respiratorie severă;
- boli psihice grave;
- boli digestive în forme avansate.

Rolul medicinei este să vindece când se poate, să prelungească viața uneori, **dar întotdeauna să alina suferința.**