



# CUM SĂ PUNEM, SĂ PURTĂM, SĂ DĂM JOS ȘI SĂ ARUNCĂM O MASCĂ MEDICALĂ

1. Purtați mască doar dacă îngrijiți o persoană posibil infectată cu COVID-19.
2. Purtați mască dacă tușiți sau strănutați.
3. Măștile sunt eficiente doar când sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
4. Dacă trebuie să purtați mască, este necesar să știți cum să o folosiți și cum să o aruncați în mod adecvat.

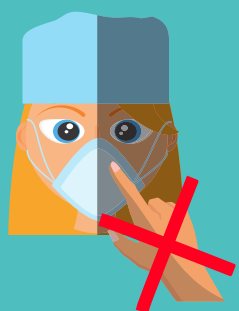
Înainte a pune masca,  
curățați mâinile cu  
soluție pe bază de  
alcool sau cu  
apă și săpun.



Acoperiți gura și nasul  
cu masca și asigurați-vă  
că nu sunt spații  
goale între față  
și mască.



Nu atingeți masca în timpul  
purtării. Dacă puneți mâna  
pe ea, curățați-vă mâinile  
cu soluție pe bază  
de alcool sau cu  
apă și săpun.



Înlocuiți masca cu una  
nouă imediat ce se  
umezește. Nu refolosiți  
măștile de unică  
folosință.



Scoateți masca astfel: apucați-o pe benzile elastice  
(nu atingeți partea din față a măștii); aruncați-o  
imediat la un coș cu capac, apoi curățați-vă mâinile cu  
soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.



World Health  
Organization